

Hindi | हिन्दी

# नेज़ल कैसे करें

## रैपिड एंटीजन टेस्ट

नेज़ल और लार के कई प्रकार के रैपिड एंटीजन टेस्ट (आरएटी) उपलब्ध हैं।

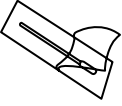
नेज़ल रैपिड एंटीजन टेस्ट के लिए यहाँ कुछ आधारिक कदम दिए गए हैं, जिनका आपको पालन करना चाहिए।



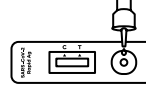
1. अपने हाथ धोएँ।



5. नलिका पर ढक्कन लगाएँ।



2. पैकेजिंग खोलें।



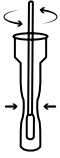
6. टेस्ट पर 4 बूंदें डालें।



3. दोनों नथुनों को 4 बार स्वैब करें।



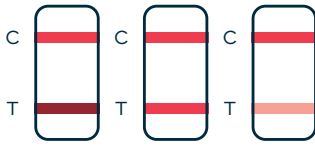
7. 15 से 30 मिनट के लिए प्रतीक्षा करें।



4. स्वैब को घोल नलिका में डालें।  
10 सेकंड के लिए घुमाएँ।  
स्वैब को बाहर निकालें।



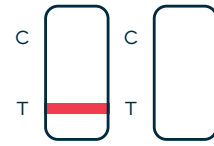
8. परिणाम पढ़ें (नीचे देखें)।



✘ पॉज़िटिव



✔ नेगेटिव



❓ अमान्य

**यदि यह पॉज़िटिव निकलता है, तो अलगाव करें और अपने परिणाम के बारे में सूचित करें।**

यदि आपको दुभाषिए की आवश्यकता है, तो **1800 675 398** पर कॉल करें और 0 डायल करें या वेबसाइट [coronavirus.vic.gov.au/report](https://coronavirus.vic.gov.au/report) पर जाएँ।



शुरू करने से पहले टेस्ट पैकेजिंग पर दिए गए निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।



कुछ टेस्टों में एक क्यूआर कोड शामिल होता है, जिसे स्कैन करके आप वीडियो देख सकते/सकती हैं।

और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट [coronavirus.vic.gov.au/hindi](https://coronavirus.vic.gov.au/hindi) पर जाएँ।



Department  
of Health